



centrum voor  
jeugd en gezin  
Utrechtse Heuvelrug

# Nieuwsbrief

## Vragen over opgroeien of opvoeden?

### Ook in 2014 helpen wij je graag.

**Bellen – mailen – via de website – langskomen op het spreekuur: het kan allemaal!**

Iedere ouder heeft wel eens vragen over de opvoeding. Dat kunnen kleine vragen zijn, bijvoorbeeld over gezond eten of op tijd naar bed gaan. Soms zijn het lastige vragen, zoals over het gedrag van een kind, pesten of eetproblemen.

Elke vrijdag ochtend is er van 9.00-10.00 uur een inloopsprekkuur in het CJG te Doorn (kerkplein 2) waar je – zonder afspraak – terecht kan bij de CJG medewerker (behalve in de school vakanties).

Liever een afspraak maken voor het opvoedsprekkuur? Dat kan ook, bel voor het maken van een afspraak: 030-880 22 15.

Je kunt je vraag in alle vertrouwen aan ons voorleggen (er wordt niets geregistreerd!)

Voor meer info zie de website van het CJG.

**Veel informatie op de website, CJG APP en facebook pagina**

Op onze website vind je veel informatie over opgroeien en opvoeden zoals:

- Wat de rechten en plichten zijn van uw school gaande kind? Zie: folder "Leerplicht in 8 vragen".
- Praktische tips en informatie over opvoeden en opgroeien? Download dan nu één van de gratis apps die precies past bij de leeftijd en ontwikkeling van uw kind. Er zijn 7 gratis apps: van kindertijd tot jong volwassen. Zie: homepage
- Cursus voor kinderen van gescheiden ouders (8-12 jaar). Zie : cursus.
- Cursus voor ouders van peuters over regels en grenzen. Zie: cursus.

Meer informatie en aanbod van cursussen op:  
[www.cjgutrechtseheuvelrug.nl](http://www.cjgutrechtseheuvelrug.nl)

Download gratis de CJG APP "gezond opgroeien" of like onze facebook pagina.

**Haal een vuurwerkbril!**

Ieder jaar gebeuren er weer ongelukken met vuurwerk. Ook nu dus de waarschuwing: wees voorzichtig! Op alle bieb locaties en op de jeugdthons in de hele gemeente, kunnen vanaf 16 december vuurwerkbrillen gehaald worden (zolang de voorraad strekt). Meer informatie over veilige vuurwerktips om ongelukken met vuurwerk te voorkomen staan op onze website.



**Meer informatie  
vindt u op**

[www.cjgutrechtseheuvelrug.nl](http://www.cjgutrechtseheuvelrug.nl)

**Iedereen fijne feestdagen en een heel goed Nieuwjaar gewenst!**

Jolande van der Molen, coördinator CJG Utrechtse Heuvelrug